

Oplossingsgerichte korte psychotherapie (432)

Docent:

Drs. M.P.M. Crouzen. Klinisch psycholoog, Klinisch pedagoog, Psychotherapeut, GZ-Psycholoog NIP, Supervisor VGCT, Master Solution Focused Therapy, Trainer Cliënt Directed Outcome Informed (CDOI)

De oplossingsgerichte therapie is ontwikkeld in het Brief Family Therapy Center in Milwaukee (VS). In deze therapie richt de therapeut zich niet op het probleem, maar gaat samen met de cliënt op zoek naar oplossingen. Door de 'wondervraag' wordt de cliënt op een ander spoor gezet en de therapeut volgt hem in dit succesverhaal. Bij deze aanpak passen de oplossingen in het referentiekader van de cliënt en hebben daardoor een blijvend effect. De cursus oplossingsgerichte korte psychotherapie biedt een kennismaking met de praktijk en theorie van deze innovatieve en efficiënte therapievorm.

gastdocent

Er wordt gewerkt met een acteur gedurende een dagdeel.

doelgroep

Hulpverleners werkzaam in de (A)GGZ of aanverwante gebieden of in het onderwijs, gedragstherapeuten, psychiaters, GZ-psychologen, psychotherapeuten, huisartsen en eerstelijnspsychologen die zich willen verdiepen in recente ontwikkelingen op het gebied van de oplossingsgerichte therapie.

vooropleiding

Hulpverleners moeten in staat zijn met cliënten / patiënten tussen de bijeenkomsten door te oefenen.

doelstelling

Kennismaking met de principes van de oplossingsgerichte korte psychotherapie en training in praktische vaardigheden bij individuele behandeling. U neemt kennis van deze vorm van psychotherapie en past vaardigheden toe in de hulpverlening aan cliënten. Er is aandacht voor de oplossingsgerichte gespreksvoering, assessments en interventies en er wordt gekeken naar toepasbaarheid, indicatiestelling en integratie met andere vormen van (psycho)therapie. Ook is er aandacht voor toepassing van oplossingsgerichte benadering in probleemgerichte organisaties en met probleemgerichte verwijzers en collega's.

inhoud

theorie inzake de oplossingsgerichte korte psychotherapie;
introductie van de oplossingsgerichte gespreksvoering, assessment en interventies;
toepasbaarheid indicatiestelling, combinatie andere vormen van psychotherapie;
uitgebreide oefening van oplossingsgericht technieken;
de therapeutische relatie en de houding van de oplossingsgerichte therapeut.

werkwijze

Literatuurstudie, theoretische inleidingen, videodemonstraties en demonstraties door de docent, oefening in vaardigheden met casuïstiek van cursisten.

aan te schaffen literatuur

Jong, P. de, Berg I.K. (2004) De kracht van oplossingen, Handwijzer voor oplossingsgerichte gesprekstherapie/druk 2. Uitgever: Hartcourt Assessment B.V., ISBN nr: 90 265 1745 9.

Daarnaast ontvangt u een aan het begin van de cursus een uitgebreide map met aanvullende literatuur.

toetsing

De toets bestaat uit het uitvoeren en beschrijven van een casus. Daarnaast zal er huiswerk meegegeven worden en wordt er een actieve bijdrage aan de cursus verwacht.